

Плановое меню (краткое) (1-я неделя)
летний лагерь Малышок 7-11, Все

Сезон: Весна-лето

Четверг 28.05.26	Вес	Пятница 29.05.26	Вес	Понедельник 01.06.26	Вес	Вторник 02.06.26	Вес	Среда 03.06.26	Вес	Четверг 04.06.26	Вес	Пятница 05.06.26	Вес
1. Завтрак													
Сыр порционный	10,0	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	Каша манная молочная жидкая	160,0	Запеканка из творога	160,0	Сыр порционный	50,0	Каша молочная "Дружба"	10,0	Сыр порционный	160,0
Каша овсян. Геркулес'мол оч. жидкая	160,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Повидло	200,0	Каша рисовая молочная вязкая	10,0	Чай с сахаром	180,0	Каша пшенная молочная жидкая	160,0
Чай с сахаром	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Каша овсян. Геркулес'мол оч. жидкая	50,0	Чай с сахаром и молоком	190,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,0	Чай с сахаром и молоком	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Сок фруктовый 0,2	1,0	Йогурт питьевой	100,0	Чай с сахаром	100,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,0	Сок фруктовый 0,2	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0
Яблоки	120,0	Пирог в ассортименте	50,0	Пирог в ассортименте	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Яблоки	120,0	Яблоки		Яблоки	120,0
ИТОГО	540,0		461,0		560,0		560,0		500,0		560,0		540,0
Обед													
Нарезка из св. огурцов	60,0	Нарезка из помидоров	60,0	Салат из свежих огурцов	60,0	Нарезка из помидоров	60,0	Нарезка из св. огурцов	60,0	Салат из свежих огурцов	60,0	Нарезка из св. огурцов	60,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,0	Суп картофель.с крупой рисовой	200,0	Борщ с капустой и карт.со смет	200,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,0	Борщ с капустой и карт.со смет	200,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0
Плов из птицы (филе)	180,0	Птица туш.в соусе с овощами	180,0	Котлеты 'Мясные' с соусом	180,0	Жаркое по- домашнему с филе кур	180,0	Котлеты куриные с соусом	180,0	Котлеты 'Мясные' с соусом	100,0	Куриное филе, тушеное с овощами	75,0
Компот из смеси сухофр.	200,0	Компот из свежих плодов	200,0	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Напиток яблочный	150,0	Макаронные изделия отварные	160,0	Каша гречневая рассыпчатая	160,0	Рис припущенный	150,0
Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Компот из смеси сухофр.	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Компот из свежих плодов	20,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Напиток яблочный	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
				Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0		20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0
ИТОГО	700,0		700,0		770,0		770,0		700,0		780,0		745,0

Директор

Н.Ю. Матвеева

